



# 平成30年度 第2回 料理講習会 開催

## ☆基本の正月料理



12月3日(月) 大口ふれあいセンターにて料理講習会を開催しました。今年度2回目になるこの講習会は、前回同様好評で、多くの方がご参加くださいました。

今回のテーマは「基本の正月料理」です。年始めを鮮やかに彩るおせち料理を伊佐市の食生活改善推進員の方々に教えていただきました。

調理後は、参加者全員でテーブルを囲み、料理に舌鼓を打ちながら楽しい時間を過ごしました。

こうした活動は、今後も続けていく予定ですので、次回を楽しみにしてください。

