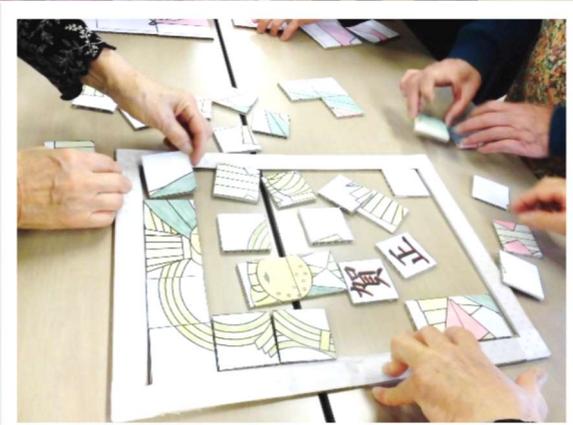


令和元年度 第4回

# 介護予防教室



1月24日(金)まごし館にて、  
第4回介護予防教室を実施しました！  
今回は、一般から13名の参加がありました。まず、各テーブルに4〜5名ずつに分かれ、福笑い、ジグゾーパズルと、かるた取りをしました。かるた取りでは、真剣な場面も見られましたが、最後は、『おはら節』を歌ったり、踊ったりして、みんなで楽しい時間を過ごしました。参加者は、「この歳になってお友達が出来て、遊んだり出来るとは思わなかったわ。」と喜んでいました。  
この事業は、認知症予防のため毎年実施していますが、新しい発見や刺激が認知症予防につながると思います。今後もこのような活動を継続し、少しでも皆さんのお役に立てればと考えています。