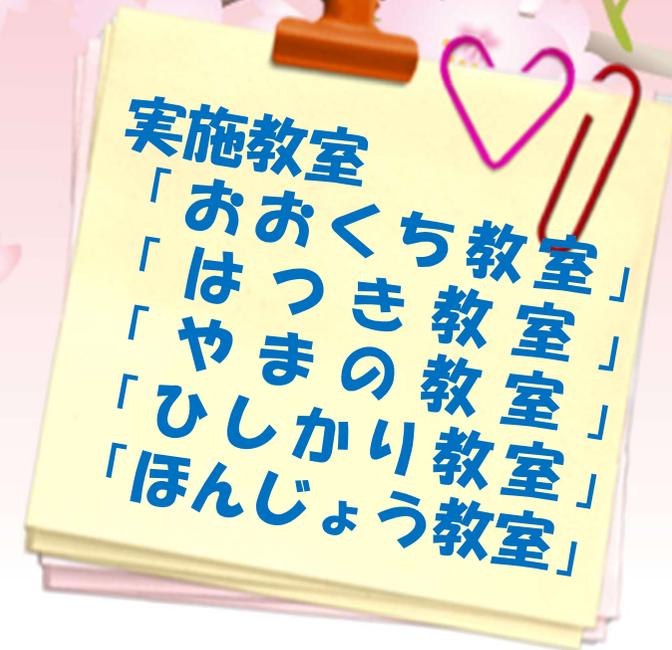


令和2年度

受講者募集!



# 頭の体操教室



週に1回集まって、一緒に読んだり、書いたり、計算したり、お話ししたり、体操したりしましょう!!

脳をリフレッシュさせて、元気に楽しく毎日を送ってみませんか?

- ・読み書き・計算
- ・レクリエーション
- ・健康体操



はつき教室	曜日	毎週火曜日 (2回制)
	時間	①9:30~10:00 ②10:10~10:40
		午前の30分間
	場所	羽月地区公民館
	期間	6月2日~3月23日

やまの教室	曜日	毎週火曜日 (2回制)
	時間	①13:30~14:00 ②14:10~14:40
		午後の30分間
	場所	山野基幹集落センター
	期間	6月2日~3月23日

おおくち教室	曜日	毎週水曜日 (3回制)
	時間	①9:30~10:00 ②10:10~10:40 ③10:50~11:20
		午前の30分間
	場所	大口元気こころ館
	期間	6月3日~3月17日

**【申込方法】**  
 ※受講申込書を記入して、シルバー人材センターまたは各教室へ提出してください。郵送やFAX、電話の申込みやお問い合わせの際は下記までご連絡をお願い致します。

ほんじょう教室	曜日	毎週水曜日 (2回制)
	時間	①13:30~14:00 ②14:10~14:40
		午後の30分間
	場所	本城校区集会施設
	期間	6月3日~3月24日

ひしかり教室	曜日	毎週木曜日 (2回制)
	時間	①10:00~10:30 ②10:40~11:10
		午前の30分間
	場所	まごし館
	期間	6月4日~3月25日

申込先	公益社団法人 伊佐市シルバー人材センター 〒895-2511 伊佐市大口里 1433-11 TEL22-1166 FAX22-2910
-----	---

## 『頭の体操教室』受講申込書

ふりがな			
お名前			
住所			
電話	生年月日	大正・昭和 年 月 日	
参加教室	はつき・やまの・おおくち ほんじょう・ひしかり (参加を希望される教室を○で囲んでください。)		

学習内容：脳トレ (簡単な読み書き・計算)  
 レクリエーション、健康体操など  
 対象者：原則として概ね70歳以上の方  
 募集定員：各30名  
 参加費用：月額1,000円(教材とお茶等)  
 応募締切日：令和2年4月24日(金)  
 学習回数：全40回(週1回開催)  
 ※開講式・閉講式含む

お申し込みされた方には、5月中旬頃に開講式の案内をお送り致します。