



笑顔満開！

介護予防事業



9月7日(金)まごし館にて介護予防事業を実施しました。介護予防事業は、認知症予防のためだけでなく、地域の皆様がいきいきと過ごせるようにと願い、行っています。

今年は歌や体操、スカットボールなどを楽しみました。手遊びを交えながらの歌や早口言葉でも「難しい！」と声があがっていたものの、表情はとても楽しげで会場には笑い声が響いていました。

一旦休憩をはさんだ後は、スカットボールに挑戦です。初めてのの方はなかなか要領がつかめなかつたようで苦戦されましたが、周りの応援を受けながら、一生懸命頑張りました。

多くの方と笑いあい、気持ち晴れやかになったのではないのでしょうか。今後もこうした活動を続け、地域との関係を築いていこうと考えています。



伊佐市シルバー人材センターでは、今後も様々な催しを行っていきます！ぜひご参加ください。