

# 令和2年度 第3回 介護予防教室



1月29日(金)まごし館にて、介護予防教室を実施しました！  
今回は、一般から20名の参加があり、コロナウィルス感染拡大防止対策をしながら、健康体操・歌・スカットボールを楽しみました。

まず、健康体操で軽く体をほぐしてから、マスクをしたまま歌を歌いました。歌い終わると、ほとんどの方がスッキリした表情になっていました。スカットボールでは、初心者もいましたが、上手にプレイされる方もいて、歓声がおこっていました。終わりを告げると「もへやー?」「まだよかか?」という声も聞かれ、みなさん久しぶりに友達に会ったり、楽しんでいるようでした。





# 令和2年度 第2回 子育て支援講習会



2月5日(金)大口元気こころ館にて、  
子育て支援講習会を実施しました！

今回は、会員と一般を合わせ16名が感  
染症の予防について、伊佐市役所こども  
課の中間保健師から学びました。

感染経路には、接触感染・飛沫感染・空  
気感染・媒介物感染の4つがあり、感染  
経路の遮断、病原体の排除、抵抗力の向上  
で感染を予防しなければなりません。参  
加者は、手洗い・手指消毒、咳エチケット  
などの感染対策の基本を改めて知る良い  
機会になったようです。最後に、一人一人  
の手の上にアルコールを拭きつけ、保健  
師からマンツーマンで手指消毒の仕方を  
学びました。今回のこの講習で学んだこ  
とを、児童クラブや子育て支援  
の就業に役立て、感染症予防に  
努めていきたいです。

