

介護予防教室



サポーター証が一人ずつに配布されました！

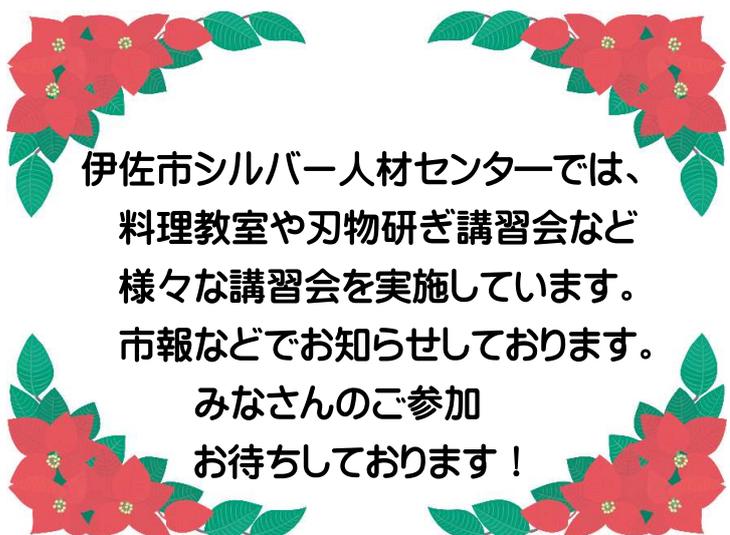


5月24日(月)大口元気こころ館にて
介護予防教室を実施しました！

一般からの参加9名を含む計25名
が、認知症サポーター養成講座を受講
しました。

講師に、伊佐市社会福祉協議会地域福
祉推進員の福元氏をお迎えし、高齢化社
会や新型コロナウイルスが高齢者に与え
る影響、認知症の方への対応方法などの
話をしていただきました。

コロナ感染予防のため、人との接触を
遮断してしまうと「うつ病」の発症率が格
段に上がるということですが、友達など
と電話することでそのリスクが1/7に
も下がるそうです。そして、今回のこのよ
うな会に参加することも、社会とのつな
がりを持つという点で重要だということ
も教えていただきました。



伊佐市シルバー人材センターでは、
料理教室や刃物研ぎ講習会など
様々な講習会を実施しています。
市報などでお知らせしております。
みなさんのご参加
お待ちしております！

